

Kursplan

19.03.2018 - 25.03.2018

PALESTRA
In der Au 6
69412 Eberbach
06271 77624
info@palestra-fitness.de



Montag 19.03.2018	Dienstag 20.03.2018	Mittwoch 21.03.2018	Donnerstag 22.03.2018	Freitag 23.03.2018	Samstag 24.03.2018	Sonntag 25.03.2018
<p>09:00 - 09:55 Zumba® Katja</p> <p>17:00 - 17:55 Hatha Yoga Andreas</p> <p>18:00 - 18:55 Spinning® Sandra</p> <p>19:00 - 19:55 Spinning® Sandra</p>	<p>09:00 - 09:55 Fit in den Tag Jens</p> <p>10:00 - 10:55 FIVE® - der Kurs Ute</p> <p>17:30 - 18:15 Zumba® - Step Kerstin</p> <p>18:15 - 18:55 Zumba® Lara</p> <p>19:00 - 19:55 Bodyforming Simone</p> <p>20:00 - 20:55 Hatha Yoga Andreas</p>	<p>09:00 - 09:55 Bodyforming Lea</p> <p>10:00 - 10:55 Spinning® Lea</p> <p>17:00 - 17:55 Fatburner Ute</p> <p>18:00 - 18:55 FIVE® - der Kurs Ute</p> <p>18:00 - 18:55 World Jumping® Lina</p> <p>19:00 - 19:55 Spinning® Saskia</p> <p>20:00 - 20:55 Spinning® Saskia</p>	<p>09:00 - 09:55 Achtsamkeitsmeditat... Andreas</p> <p>10:00 - 10:55 World Jumping® Lina</p> <p>17:30 - 18:25 Zumba® Kerstin</p> <p>18:30 - 19:25 Faszien Yoga</p> <p>19:00 - 19:55 World Jumping® Lea</p>	<p>09:00 - 09:55 Fit in den Tag Ute</p> <p>10:00 - 10:55 Spinning® Thorsten</p> <p>19:30 - 20:25 World Jumping® Katja</p>		

■ Figurstraffung/G...
 ■ Herz-Kreislauf-T...
 ■ Körper & Entspan...

Stand: 21.03.2018