

Kursplan


21.05.2018 - 27.05.2018


PALESTRA
In der Au 6
69412 Eberbach
06271 77624
info@palestra-fitness.de



Montag 21.05.2018	Dienstag 22.05.2018	Mittwoch 23.05.2018	Donnerstag 24.05.2018	Freitag 25.05.2018	Samstag 26.05.2018	Sonntag 27.05.2018
09:00 - 09:55 Zumba® Katja	09:00 - 09:55 Fit in den Tag Ute	09:00 - 09:55 Bodyforming Lea	09:00 - 09:55 Achtsamkeitsmeditat... Andreas	09:00 - 09:55 Fit in den Tag Ute		
10:00 - 10:55 Bodyforming Simone	10:00 - 10:55 FIVE® - der Kurs Ute	10:00 - 10:55 Spinning® Lea	10:00 - 10:55 World Jumping® Lina	10:00 - 10:55 Spinning® Thorsten		
17:00 - 17:55 Hatha Yoga Andreas	17:30 - 18:15 Zumba® - Step Kerstin	17:00 - 17:55 Fatburner Ute	17:30 - 18:25 Zumba® Kerstin	17:30 - 18:25 STRONG by Zumba® Kerstin		
18:00 - 18:55 Spinning® Sandra	18:15 - 18:55 Zumba® Lara	18:00 - 18:55 FIVE® - der Kurs Ute	18:30 - 19:25 Faszien Yoga	18:30 - 19:25 Bodyforming Alisa		
18:00 - 18:25 Bauch Spezial Jeanette	19:00 - 19:55 Bodyforming Simone	18:00 - 18:55 World Jumping® Lina		19:30 - 20:25 World Jumping® Katja		
19:00 - 19:55 Spinning® Sandra	20:00 - 20:55 Hatha Yoga Andreas	19:00 - 19:55 Spinning® Saskia				

 Figurstraffung/G...

 Herz-Kreislauf-T...

 Körper & Entspan...

Stand: 24.05.2018