

# Kursplan

11.02.2019 - 17.02.2019

PALESTRA  
In der Au 6  
69412 Eberbach  
06271 77624  
info@palestra-fitness.de



Montag 11.02.2019	Dienstag 12.02.2019	Mittwoch 13.02.2019	Donnerstag 14.02.2019	Freitag 15.02.2019	Samstag 16.02.2019	Sonntag 17.02.2019
09:00 - 09:55 Zumba® Katja	09:00 - 09:55 Fit in den Tag Ute	09:00 - 09:55 Bodyforming Lea	09:00 - 09:55 Achtsamkeitsmeditat... Andreas	09:00 - 09:55 Fit in den Tag Ute		
10:00 - 10:55 Bodyforming Katja	10:00 - 10:55 Balance & Beweglich... Ute	10:00 - 10:55 Spinning® Lea	10:00 - 10:55 World Jumping® Lina	10:00 - 10:55 Spinning® Ute		
17:00 - 17:55 Hatha Yoga Andreas	17:30 - 18:15 Zumba® - Step Kerstin	17:30 - 18:25 World Jumping® Lina	17:30 - 18:25 Zumba® Alisa	17:30 - 18:25 STRONG by Zumba® Kerstin		
18:00 - 18:55 Spinning® Sandra	18:15 - 18:55 Zumba® Kerstin	17:30 - 18:25 Hatha Yoga Birgit	18:30 - 19:25 Faszien Yoga Andreas	18:30 - 19:25 World Jumping® Katja		
18:00 - 18:25 Bauch Spezial Jeanette	19:00 - 19:55 Bodyforming Simone	18:30 - 19:25 Spinning® Saskia				
19:00 - 19:55 Spinning® Sandra	20:00 - 20:55 Hatha Yoga Andreas	19:30 - 20:25 STRONG by Zumba® Lara				



Figurstraffung/G...



Herz-Kreislauf-T...



Körper & Entspan...

Stand: 17.02.2019